

## INSTITUTO PARA EL DESARROLLO HUMANO

# PRO HUMANITAS

### Programa de Logoterapia del Instituto de Desarrollo Humano

La humanidad está viviendo nuevas posibilidades y problemas en los que el protagonista es el ser humano, que está cada vez más interesado en la comprensión de los problemas humanos que tienen una profunda raíz existencial. En nuestros días, hay una especial preocupación por la formación de los jóvenes y la comprensión de su problemática. Los valores y las actitudes de los jóvenes es una preocupación constante para los psicoterapeutas, educadores y padres de familia.

En los últimos años se han producido acontecimientos importantes en los que pone a prueba las habilidades de convivencia entre las naciones y grupos étnicos, las sociedades y culturas, y los conflictos han afectado incluso a grupos religiosos. Desde esta perspectiva, un nuevo espíritu de entendimiento y comprensión es necesario, y volver a evaluar la capacidad de trascender y la experiencia espiritual de la conciencia humana y la responsabilidad sobre el significado de la vida.

Tenemos que trabajar en la prevención de diversos problemas sobre todo en los jóvenes, que suelen dar lugar a una crisis de identidad y existencial vacío: el consumo de drogas, conducta antisocial y la violencia y la anomia o pérdida de interés y compromiso. Como una solución de búsqueda alternativa está ganando impulso Logoterapia.

Logoterapia es un tema importante para la formación especializada de los psicólogos, interesados en ayudar a las personas frente a situaciones extremas y problemas en la resiliencia.

Logoterapia, (la terapia centradas en el significado) es un enfoque existencial a la psicoterapia, es positiva, use los recursos del espíritu humano, y está orientado hacia el futuro.

En la búsqueda de significado como aspecto primordial de nuestro ser, ayuda a la persona para lograr el crecimiento y el desarrollo de nuevas habilidades y mejorar sus recursos personales.

Es sobre todo una teoría que toma en cuenta no sólo la dimensión del hombre psicofísico, pero que incluye la dimensión del ser humano en sí, lo espiritual.

Su fundador, Viktor Frankl, es profesor de neurología y psiquiatra de la Universidad de Viena, y Logoterapia en Harvard, Stanford, Dallas y Pittsburgh, donde participó como invitado conferencias en 208 universidades en todo el mundo, autor de 27 libros traducidos a 21 idiomas.

Logoterapia trata de restaurar al hombre todos y la singularidad de su ser. De hecho, sólo la dimensión espiritual que le da su verdadera esencia.

El hombre es un ser en busca del significado de la vida misma, y aunque no está respondiendo a la misión que se ha cometido por la vida misma no puede recibir el don de la auto-realización.

Logoterapia es particularmente adecuado para nuestra época, en la que mucha gente se enfrenta al vacío existencial, buscando un sentido a su vida.

La vida siempre tiene sentido, ya pesar de los aspectos trágicos y negativos del destino humano, la experiencia de este destino se puede transformar en la madurez y el crecimiento, si se enfrentan con la actitud correcta.

Debido a estas consideraciones, se propone la realización de actividades, entre las que iniciamos a destacar:

- 1.- La investigación sobre la conducta prosocial y el desarrollo espiritual de los jóvenes
- 2.- La investigación sobre nuevos enfoques de la recuperación de las personas con problemas de drogas, y prevenir la violencia juvenil y el problema del vacío existencial. A partir de estudios del "Trastorno de Identidad Disociativo en mujeres con problema de drogas", (de Molla & Raguz, 1997) y estudios de Maurizio Scaglia sobre "La fractura interior" - la conexión con el proceso de cambio y sus implicaciones terapéuticas.

Lima, 04 abril de 2010

***Miguel Molla & María Raguz***



***Autores del libro: "Trastornos de Identidad en Mujeres con problema de Drogas", publicado por Naciones Unidas-UNDCP, 1997***

[www.egocreanetperu.com/logoterapia.htm](http://www.egocreanetperu.com/logoterapia.htm)  
Email: [migmolla@gmail.com](mailto:migmolla@gmail.com)